



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ



Αναζ. - φωτο: Νίκος Δουλιφής

2003α

ΕΟΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ • ΔΗΜΗΤΡΟΣ 23 (2ος ΟΡΟΦΟΣ) • 192 00 ΕΛΕΥΣΙΝΑ • ΤΗΛ. 210 5545.430

12/1: Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας στον Κιθαιρώνα - Πληροφορίες στο Σύλλογο

18-19/1: ΧΕΛΙΔΩΝΑ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 8 π.μ. για τη Μονή Προυσού και στη συνέχεια επιστροφή στο Μικρό Χωριό, όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.
Κυριακή ανάβαση από το Παλαιό Μικρό Χωριό (850μ.) στην κορυφή Χελιδώνα (1975μ.) και επιστροφή. Ώρες πορείας 7. Αρχηγοί: Νίνα Θεοδώρου - Γιάννης Κωνσταντάκης

1-2/2: ΠΑΡΝΩΝΑΣ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 9 π.μ. για Βαμβακού (900 μ.) και καταφύγιο (1440 μ.) όπου και διανυκτέρευση. Πιθανές ώρες πορείας 2-3.
Κυριακή ανάβαση από το καταφύγιο στην κορυφή Μεγάλη Τούρλα (1935 μ.) και επιστροφή στη Βαμβακού. Ώρες πορείας 8. Αρχηγός: Λάμπρος Τσέκας

9/2: ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ

Κυριακή ανάβαση από Βίλλια (500 μ.) στο καταφύγιο και στην κορυφή Προφήτης Ηλίας (1409 μ.). Επιστροφή στο καταφύγιο. Ώρες πορείας 5. Αρχηγός: Ρούμψη Δάβου

15-16/2: ΚΙΣΣΑΒΟΣ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 8 π.μ. για Σπηλιά Λάρισας (800μ.) και καταφύγιο (1500 μ.) όπου διανυκτέρευση. Πιθανές ώρες πορείας 2-3.
Κυριακή ανάβαση στην κορυφή Προφήτης Ηλίας (1978 μ.) και επιστροφή στη Σπηλιά. Ώρες πορείας 6-7. Αρχηγός: Γιώργος Κουμουνδούρος

19/2: ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ - Τετάρτη ώρα 7 μ.μ.

23/2: ΕΛΙΚΩΝΑΣ

Κυριακή αναχώρηση από Αθήνα 8 π.μ. για Αγ. Άννα (700 μ.). Ανάβαση στην κορυφή Παλιοβούνα (1748 μ.) και επιστροφή. Ώρες πορείας 6. Αρχηγός: Γιώτα Σουρτζή

28/2-2/3: ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ 10η Χειμερινή Συνάντηση Περιφέρειας Συλλόγων Αττικής - Εύβοιας

Παρασκευή αναχώρηση 4.45 μ.μ. για Αθανάσιο Διάκο (Μουσουνίτσα) και ανάβαση στα καταφύγια όπου διανυκτέρευση. Ώρες νυκτερινής πορείας 4.
Σάββατο και Κυριακή αναβάσεις στις γύρω κορυφές. Πληροφορίες στο Σύλλογο. Αρχηγός: Δ.Σ.

7-10/3 - Καθαρά Δευτέρα: ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ

Παρασκευή βράδυ αναχώρηση από Πειραιά για Ρέθυμνο.
Σάββατο ανάβαση από το χωριό Κουρούτες (510 μ.) στο καταφύγιο (1600 μ.) όπου και διανυκτέρευση. Ώρες πορείας 4.
Κυριακή ανάβαση από το καταφύγιο στην κορυφή Τίμιος Σταυρός (2456 μ.), κατάβαση στο οροπέδιο της Νίδας (1412 μ.) και μετάβαση στο χωριό Ανώγεια όπου και διανυκτέρευση. Ώρες πορείας 8.
Δευτέρα «Κούλουμα» και επιστροφή στην Αθήνα νωρίς το πρωί της Τρίτης.
Αρχηγοί: Λάμπρος Τσέκας - Αγγελική Τσιλικά

22-25/3: ΤΖΕΝΑ - ΠΑΪΚΟ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 8 π.μ. για Φούστανη όπου θα γίνουν όλες οι διανυκτερεύσεις σε δωμάτια και σκηνές.
Κυριακή ανάβαση από το χωριό Νότια (595 μ.) στην κορυφή Τζένα (2182 μ.) και επιστροφή. Ώρες πορείας 9.
Δευτέρα ανάβαση από το χωριό Γρίβα (460 μ.) στην κορυφή Ποθέτι (1650 μ.) και επιστροφή. Ώρες πορείας 7.
Τρίτη επίσκεψη στα Πουτρά Πόζαρ (Λουτρακίου), πιθανώς στον αρχαιολογικό χώρο της Βεργίνας και επιστροφή στην Αθήνα. Αρχηγοί: Γιώτα Σουρτζή - Βάσω Κονταξή

Ιανουάριος

Φεβρουάριος

Μάρτιος

6/4: ΣΑΪΤΑΣ

Κυριακή αναχώρηση από Αθήνα 8 π.μ. για το χωριό Μάτι (840 μ.). Ανάβαση στην κορυφή (1814 μ.) και επιστροφή. Ώρες πορείας 6-7. Αρχηγός: Βάσω Κονταξή

12-13/4: ΖΗΡΕΙΑ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 3 μ.μ. για Καλύβια Φενεού και επίσκεψη στη λίμνη Δόξα της Αρχαίας Φενεού και στη Μονή Αγ. Γεωργίου. Διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Κυριακή α) ανάβαση από το χωριό Γκούρα (950 μ.) στην κορυφή Σημείο (2376 μ.) και κατάβαση μέσω της λίμνης του Δάσιου στα Άνω Τρίκαλα Κορινθίας (1060 μ.). Ώρες πορείας 9.

β) Μετάβαση στο χωριό Άνω Τρίκαλα και από εκεί ανάβαση στο οροπέδιο στη Μεγάλη Βρύση (1550 μ.), στη λίμνη του Δάσιου και επιστροφή. Ώρες πορείας 5.

Αρχηγοί: Αλέκος Ασημακόπουλος - Ρούμπη Δάβου

25-29/4 (ΠΑΣΧΑ): ΑΥΓΟ - ΦΛΕΓΚΑ

Μ. Παρασκευή αναχώρηση για το χωριό Βοβούσα όπου θα γίνουν όλες οι διανυκτερεύσεις σε καταφύγιο και σκηνές.

Μ. Σάββατο ανάβαση από Βοβούσα (1000 μ.) στην κορυφή Αυγό (2177 μ.) και επιστροφή.

Ώρες πορείας 7-8.

Κυριακή του Πάσχα πεζοπορία στη γύρω περιοχή.

Δευτέρα α) ανάβαση από Βοβούσα στις λίμνες της Φλέγκας (1980 μ.), στην κορυφή Φλέγκα (2159 μ.) και επιστροφή. Ώρες πορείας 10. β) πεζοπορία στο Αρκουδόρεμα έως την κοιλάδα Βάβλια Κάλντα και επιστροφή. Ώρες πορείας 5-6.

Τρίτη αναχώρηση για Μέτσοβο και επιστροφή στην Αθήνα. Αρχηγός: Δ.Σ.

10-11/5: ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα στις 9 π.μ. για το χωριό Περιστερί (700 μ.) και ανάβαση στο καινούριο καταφύγιο (1170 μ.) Ώρες πορείας 1.30.

Κυριακή α) ανάβαση από το καταφύγιο στην κορυφή Κατελάνος (1924 μ.). Κατάβαση στους καταρράκτες του ρέματος Ζελιχόρρεμα και στο χωριό Αγία Παρασκευή (550 μ.). Ώρες πορείας 9-10.

β) κατάβαση από το καταφύγιο στο χωριό Περιστερί, μετάβαση στο χωριό Αγία Παρασκευή απ' όπου ανάβαση έως τους καταρράκτες του ρέματος Ζελιχόρρεμα και επιστροφή. Ώρες πορείας 1 και 3. Αρχηγοί: Ιωάννα Μιχαηλίδη - Ρούμπη Δάβου

24-25/5: ΒΟΥΡΑΪΚΟΣ - ΧΕΛΜΟΣ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 12 μ.μ. για α) το χωριό Περιστερά (1060 μ.) και β) τα Καλάβρυτα, όπου και οι αντίστοιχες διανυκτερεύσεις σε δωμάτια και σκηνές.

Κυριακή: α) ανάβαση από Περιστερά στα Ύδατα Στυγός και από εκεί στις κορυφές Νεραϊδόραχη (2341 μ.) και Ψηλή Κορφή (2355 μ.). Κατάβαση στο Χιονοδρομικό Κέντρο (1650 μ.). Ώρες πορείας 8-9.

β) συμμετοχή στις εορταστικές εκδηλώσεις και διάσχιση του Βουραϊκού. Ώρες πορείας 6.

Αρχηγοί: Αγγελική Τσιλίκα - Δημήτρης Γεωργουλής.

30/5-1/6: ΚΑΚΑΡΔΙΤΣΑ 13η Θερινή Συνάντηση Περιφέρειας Συλλόγων Αττικής - Εύβοιας

Παρασκευή αναχώρηση από Αθήνα 4.45 μ.μ. για το χωριό Μελισσοουργί Αρτας (860 μ.) όπου διανυκτέρευση σε σκηνές.

Σάββατο ανάβαση από Μελισσοουργούς στις κορυφές Χίλιοι εξήντα (2235 μ.) και Κακαρδίτσα (2429 μ.).

Κατάβαση και διανυκτέρευση στα λιβάδια Ματσουκιού (1870 μ.). Ώρες πορείας 9.

Κυριακή κατάβαση από τα λιβάδια Ματσουκιού στο Ματσούκι (1100 μ.). Ώρες πορείας 3.

Αρχηγός: Δ.Σ.

8/6: ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ

Κυριακή ανάβαση από Ερυθρές (390 μ.) στην κορυφή Προφήτης Ηλίας (1409 μ.) και κατάβαση στο Πόρτο Γερμανό. Ώρες πορείας 7. Αρχηγός: Ευγένης Καμπανέας

13-16/6 Αγ. Πνεύματος: ΓΡΑΜΜΟΣ

Παρασκευή αναχώρηση από Ελευσίνα 3 μ.μ. για Νεστόριο Καστοριάς όπου και όλης οι διανυκτερεύσεις σε δωμάτια και σκηνές.

Σάββατο α) προώθηση στο ερειπωμένο χωριό Γράμμος (1380μ.) και από εκεί ανάβαση στη λίμνη Γκιστόβα, Κορυφή (2520μ.), Περίφωρο (2442μ.), Γκέση (2166μ.) και κατάβαση στην Αετομηλίτσα (1430 μ.). Όρες πορείας 11 β) επίσκεψη στο χώρο του River party στον Αλιάκμονα και μέσω πεζοπορικής διαδρομής σε κατάφυτα μονοπάτια της περιοχής, επίσκεψη στη Σκήτη του μοναχού Αντωνίου και στο παλιό Καστανόδασος. Όρες πορείας 4-5.

Κυριακή προώθηση στο χωριό Πευκόφυτο (980 μ.) και ανάβαση α) μέσω των λιμνών στις κορυφές Κάτω και Επάνω Αρένα (2075 μ. και 2192 μ.) και επιστροφή. Όρες πορείας 7-8. β) στις λίμνες (1500 μ.) και επιστροφή. Όρες πορείας 4.

Δευτέρα αναχώρηση για επίσκεψη του μουσείου με το απολιθωμένο δάσος στο χωριό Νόστιμο, το Νεολιθικό Λιμναίο Οικισμό στο χωριό Δισπηλιό και επιστροφή στην Αθήνα.

Αρχηγοί Νίκος Δεσύπρης - Αγγελική Τσιλικά

27-29/6: ΑΓΡΑΦΑ

Παρασκευή αναχώρηση από Ελευσίνα 4 μ.μ. για το χωριό Σάϊκα (Πετράλωνα) Αγράφων (900 μ.) όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Σάββατο ανάβαση από Σάϊκα στη Νιάλα (2002 μ.), στην κορυφή Καταραχιάς (2015 μ.) και κατάβαση στο χωριό Άγραφα (840 μ.) όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές. Όρες πορείας 9-10.

Κυριακή κατάβαση, μέσω της Τρύπας του Αγραφιώτη και πορεία στην κοίτη του ποταμού, στη γέφυρα του Καρβασαρά (455 μ.). Όρες πορείας 5. Αρχηγός: Νίκος Δεσύπρης

11-13/7 ΚΡΙΚΕΛΟΠΟΤΑΜΟΣ -ΠΑΝΤΑ ΒΡΕΧΕΙ

Παρασκευή αναχώρηση από Ελευσίνα 4 μ.μ. για το χωριό Κρίκελο όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Σάββατο διάσχιση του Κρικελοπόταμου από το γεφύρι μεταξύ Κρίκελου - Δομνίστας μέχρι το «Πάντα Βρέχει». Κατάληξη στο χωριό Ροσκά όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές. Όρες πορείας 8-9.

Κυριακή πεζοπορία από Ροσκά στον Πρόδρομο και κατάληξη στο χωριό Καστανιά. Όρες πορείας 6-7. Προώθηση στο χωριό Προυσός και επιστροφή. Αρχηγοί: Νίνα Θεοδώρου - Σάββας Ζαχαριουδάκης

18-20/7: 63η Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση (Π.Ο.Σ.). Πληροφορίες στο Σύλλογο.

1-4/8: ΟΛΥΜΠΟΣ

Παρασκευή αναχώρηση από Αθήνα 4 μ.μ. για τον Πλαταμώνα όπου διανυκτέρευση σε καταφύγιο

Σάββατο α) ανάβαση από διασταύρωση (950 μ.) στο Οροπέδιο Μουσών (2760 μ.) και διανυκτέρευση σε καταφύγιο. Όρες πορείας 6-7 β) ανάβαση από μη κλασική διαδρομή στο Οροπέδιο Μουσών.

Κυριακή ανάβαση στην κορυφή Μύτικας (2919 μ.) και σε άλλες κορυφές και επιστροφή στο Οροπέδιο Μουσών. Όρες πορείας από 3 έως 7 ανάλογα με τη διαδρομή.

Δευτέρα α) κατάβαση στην τοποθεσία Πριόνια (1000 μ.). Όρες πορείας 5. β) κατάβαση από μη κλασική διαδρομή. Μπάνιο στη θάλασσα και αναχώρηση για Αθήνα. Αρχηγοί: Νίκος Δεσύπρης - Βάσω Κονταξή

29/1 Κώστας Πασχάλης: *Εμπειρίες και αναμνήσεις από το ταξίδι στο Νεπάλ, Island Peak.*

19/3 Βάσω Κονταξή: *Περιήγηση στα Νορβηγικά Φιόρδς.*

16/4 Θανάσης Λερούνης - Πίτσα Δρογκάρη: *Γνωριμία με τη φυλή των Καλάς και η Ελληνική παρουσία στη γη του Πακιστάν.*

14/5 Νίκος Δεσύπρης: *Περπατώντας στα βουνά και τα φαράγγια των Αγράφων - Ανακαλύπτοντας τις άγνωστες πλευρές του Ολύμπου.*

25/6 Αγγελική Τσιλικά: *Αναβάσεις στα Ελληνικά βουνά με τον ΕΟΣ Ελευσίνας*

ανακοινώσεις • ειδήσεις

☒ Στις 19 Φεβρουαρίου 2003 ημέρα Τετάρτη και ώρα 7 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί στο Πολιτιστικό Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Ελευσίνας, οδός Παγκάλου 52 (πρώην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου), η Ετήσια Τακτική Απολογιστική Γενική Συνέλευση του Συλλόγου. Η συμμετοχή όλων των μελών κρίνεται απαραίτητη.

☒ Στις 1 Φεβρουαρίου 2003 θα πραγματοποιηθεί η Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας και Αναρρίχησης.

☒ Όπως έχουμε τονίσει επανειλημμένα, για να ισχύει η ορειβατική έκπτωση στις τιμές των καταφυγίων, είναι απαραίτητη η προσκόμιση της ορειβατικής ταυτότητας των μελών. Όσα νέα μέλη δεν έχουν αποκτήσει ταυτότητα ή όσα παλαιά δεν έχουν αλλάξει την ταυτότητά τους, θα πρέπει να φροντίσουν να αποκτήσουν ταυτότητα προσκομίζοντας 2 φωτογραφίες στο Σύλλογο. Διαφορετικά στα καταφύγια θα έχουν πρόβλημα και θα υποχρεούνται να καταβάλλουν το αντίτιμο που ισχύει για τα μη μέλη Συλλόγων το οποίο είναι αρκετά υψηλότερο.

☒ Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία από το μέλος του Συλλόγου Κώστα Πασχάλη, Έκθεση Φωτογραφίας με θέμα "ΙΜΑΛΑΙΑ", στο Πολιτιστικό Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Ελευσίνας από 16 έως 22 Νοεμβρίου 2002.

☒ Αργά αλλά σταθερά αυξάνονται τα μέλη του Συλλόγου. Έτσι το τελευταίο διάστημα προστέθηκαν στην οικογένειά μας τα παρακάτω νέα μέλη: ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΤΣΙΛΙΚΑ, ΨΑΡΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΙΑΜΙΛΗΣ, ΣΟΦΙΑ ΒΟΪΛΗ, ΙΩΑΝΝΑ ΒΟΥΛΓΑΡΗ.

Επίσης για να μη μείνουν «παρπανούμενοι» επειδή δεν είδαν γραμμένο το όνομά τους στο φυλλάδιό μας, αναφέρουμε και τα μέλη που "πάληψαν" τώρα πια, αλλά εκ παραδρομής δεν έχουν αναφερθεί στα προηγούμενα τεύχη. Αυτοί είναι οι: ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΔΗΛΑΝΑ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΛΛΙΟΤΖΙΔΗΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΑΛΟΥΔΗΣ, ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ. Επίτιμα μέλη: ΗΛΙΑΣ ΜΠΕΡΙΑΤΟΣ-τέως Γ.Γ. ΥΠΕΧΩΔΕ, ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΥΒΑΣ-Αρχιτέκτων-Μηχανικός (σχεδίασε το καταφύγιο του Κιθαιρώνα και όλα τα καταφύγια της ΕΟΟΑ και προσφέρει σήμερα τις υπηρεσίες του σε ότι του ζητηθεί) και ΚΑΙΤΗ ΚΑΛΥΒΑ.

Νέα Στέγη: Το κτίριο όπου μέχρι τώρα στεγαζόταν ο Σύλλογός μας, το σπίτι του πρώτου Προέδρου του, Βαγγέλη Τσάκου το οποίο κληροδότησε στο Δήμο Ελευσίνας, πρόκειται να κατεδαφισθεί. Στη θέση του θα ανεγερθεί νέο κτίριο στο οποίο θα επιστρέψουμε όταν ολοκληρωθούν οι εργασίες του, σε χώρο, που όπως μας διαβεβαίωσε ο Δήμος, έχει προβλεφθεί ειδικά για το Σύλλογο. Μέχρι τότε, μεταφερόμαστε σε νέο γραφείο, το οποίο παραχωρήθηκε στο Σύλλογο από τον κ. Δημήτριο Θεοδώρου (πρώην πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Ελευσίνας και νυν επίτιμο πρόεδρο Δημοτικού Συμβουλίου), αδελφού της αντιπροέδρου του Συλλόγου Νίνας Θεοδώρου, τον οποίο ευχαριστούμε θερμότατα για την ευγενική του αυτή προσφορά.

Το νέο μας γραφείο βρίσκεται στην οδό Δήμητρος 23 (απέναντι από το Δημαρχείο) στο 2ο όροφο. Ο αριθμός τηλεφώνου παραμένει ο ίδιος: 210 5545430.

☒ Στην ανακοίνωση των μελών του νέου Διοικητικού Συμβουλίου, που έγινε στο προηγούμενο τεύχος, εκ παραδρομής δεν αναφέρθηκε στα Τακτικά Μέλη το όνομα της Κατερίνας Μαρινάκη-Νούσα, Βοηθού Εφόρου Καταφυγίων.



Δρακολίμνη-Τύμφη



Ορβηλος



Νεσλ



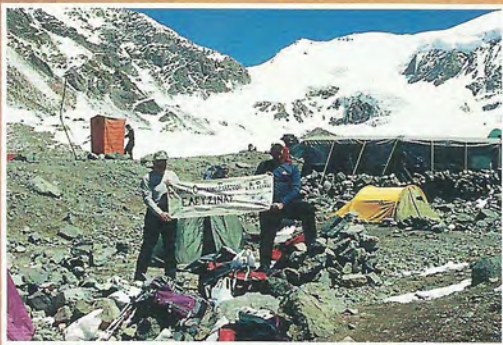
Οίτη



Τύμφη



Νεσλδύμι



ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου 2003 ώρα 7 μ.μ.

Προσοχή: Η αναχώρηση γίνεται από την Ελευσίνα (γραφεία ΕΟΣ) ή την Αθήνα (Πλ. Καραϊσκάκη), ανάλογα με την κατεύθυνση της διαδρομής. Σε κάθε περίπτωση το λεωφορείο παραλαμβάνει ορειβάτες και από τα δύο σημεία. Η αναχώρηση από το 2ο σημείο γίνεται περίπου μισή ώρα μετά από την ώρα εκκίνησης όπως αυτή σημειώνεται στο πρόγραμμα.

Και να μην ξεχνάμε! Στα βουνά ανεβαίνουμε για την άσκηση και την ευχαρίστησή μας. Ποτέ δεν ξεπερνάμε τις δυνάμεις μας. Καλό είναι να είμαστε σε ομάδες τουλάχιστον των τριών ατόμων για λόγους ασφάλειας.

Δηλώσεις Συμμετοχής το αργότερο έως Τετάρτη πριν από κάθε Ανάβαση.
Πληροφορίες στα τηλ. 210 5545.882, 210 9010676, 210 9520.819, 210 5548.169